À Strasbourg, le sport sur ordonnance médicale

D'après un entretien avec **Alexandre Feltz,** médecin généraliste, adjoint au maire en charge de la santé publique et environnementale, Ville de Strasbourg.

Médecin généraliste installé depuis 1993 dans un quartier populaire strasbourgeois, le docteur Alexandre Feltz s'est très tôt engagé pour faciliter l'insertion des jeunes et garantir des soins aux plus démunis. Il a participé à la création des réseaux de santé et coordination ville-hôpital sur le sida, les hépatites et la toxicomanie. Intégré au conseil municipal de Strasbourg depuis 2008, il poursuit sa lutte contre la précarité en matière de santé, notamment en promouvant l'activité physique préventive et curative.

En 2008, la volonté du futur maire de Strasbourg, Roland Ries, d'ouvrir sa liste à la société civile offre l'opportunité à Alexandre Feltz de continuer à promouvoir la santé pour tous. Avec un premier mandat de vice-président de l'Eurométropole en charge du diagnostic et d'orientations communautaires, il va à la rencontre des maires de l'Eurométropole et initie la prise en compte de la santé dans les documents cadres tels que le programme local de l'habitat et le plan de déplacements urbains. L'élu métropolitain se confronte alors aux limites du champ des compétences métropolitaines. Il ne peut que murmurer à l'oreille des élus en charge de l'économie, de l'urbanisme, des déplacements… pour les alerter sur la nécessité d'intégrer les enjeux santé.

Pour pallier ces limites de compétences, le maire de Strasbourg le nomme conseiller municipal délégué à la santé en 2010. C'est alors que tout s'accélère dans la ville, qui fait figure d'exception nationale dans ce domaine. En effet, Strasbourg bénéficie d'un large panel de compétences en matière de santé qu'elle a hérité de son passé bismarckien : la protection maternelle et infantile et la santé scolaire par délégation de compétence du conseil départemental et de l'État. Par ailleurs, la Ville gère le centre de santé dentaire, grâce auquel tous les élèves bénéficient chaque année d'un dépistage bucco-dentaire et, pour certains, de soins gratuits. Cela grâce à trois cabinets dentaires dans les écoles et un cabinet mobile pour le quartier populaire d'Hautepierre.

Face à l'augmentation des maladies chroniques et de la sédentarité, Alexandre Feltz décide de développer un dispositif pour accompagner les malades en leur prescrivant de l'activité physique adaptée. La publication d'un rapport de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) sur les bienfaits de l'activité physique valide sur le plan scientifique cette intuition politique.

Se soigner en nageant, pédalant, marchant, pagayant…

En 2012, Strasbourg devient pionnière du concept de « sport santé sur ordonnance » pour les personnes atteintes de maladies chroniques. L'objectif est de promouvoir l'exercice physique, préventif et curatif, par une collaboration entre les médecins généralistes et les structures sportives municipales et associatives. La majorité des médecins généralistes strasbourgeois ont adhéré et près de 380 en prescrivent aujourd'hui. Depuis 2012, c'est plus de 2 800 patients qui ont bénéficié de ce dispositif innovant, avec une prise en charge d'environ 700 personnes par semaine.

Le parc Heyritz, à Strasbourg. ©ADEUS.

Début 2017, le sport sur ordonnance a progressivement fait son apparition dans les textes de loi français et essaime dans une soixantaine d'autres villes du Réseau français des villes-santé de l'Organisation mondiale de la santé. Strasbourg est désormais à la tête d'un réseau de villes qui, comme elle, entendent promouvoir l'exercice physique, préventif et curatif, par une collaboration entre les médecins et les structures sportives.

Une ville qui doit aussi bouger !

Le développement de pratiques sportives implique aussi une transformation de la ville. Le docteur et adjoint au maire prône les bienfaits du végétal et la nécessité de renforcer sa présence en ville, mais dans des parcs sans tabac ! Les pistes cyclables, les cheminements piétons, les parcs doivent être développés pour assurer la viabilité de la ville de demain et encourager les modes actifs de déplacement des citoyens… de tous les citoyens. Et si les bobos sont déjà en selle, l'objectif est de convertir les quartiers populaires pour que les ouvriers pratiquent une activité physique saine et écologique au quotidien. La voiture doit être ringardisée pour le bien-être de tous !

Les projets se poursuivent et s'enchaînent avec notamment le développement du sport et de l'accompagnement psychosocial et diététique de plus de cinq cents enfants en surpoids depuis 2014. Des enfants qu'il faut sensibiliser dès le plus jeune âge en transformant la façon d'éduquer (activité physique en dehors du temps dédié, pédibus, jardinage) à l'image des pratiques finlandaises.