

# LES CHIFFRES CLÉS DU SPORT EN ÎLE-DE-FRANCE 2021



**IRDS**  
INSTITUT RÉGIONAL DE  
DÉVELOPPEMENT DU SPORT



## LA PRATIQUE PHYSIQUE ET SPORTIVE

61 % des Franciliens âgés de 18-75 ans font du sport au moins une heure par semaine



**61 %**  
au moins 1 heure/semaine

Une pratique non encadrée prépondérante chez les adultes (% des 18-75 ans)

Encadrée en club



26 %

Encadrée hors club



13 %

Non encadrée



42 %

Course à pied et fitness en tête des disciplines pratiquées par les adultes (% des 18-75 ans)

Course à pied



22 %

Fitness



21 %

Marche\*\*



18 %

Natation



10 %

Musculation



10 %

\*\* Hors déplacements

Le coût de la pratique, un obstacle pour les Franciliennes

Les freins à la pratique % des peu sportifs



C'est trop cher

11

21

Trop de contraintes familiales

15

20

Les horaires ne conviennent pas

12

17

Ne souhaite pas pratiquer plus

16

24

Trop de contraintes professionnelles

14

18

D'autres activités en concurrence

13

19

[Champ : population des 18-75 ans]

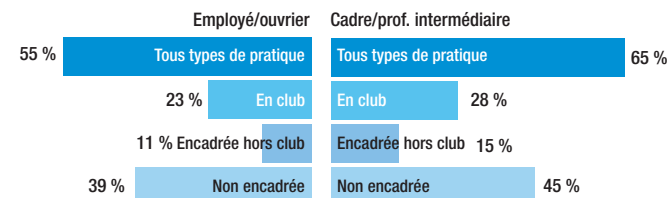
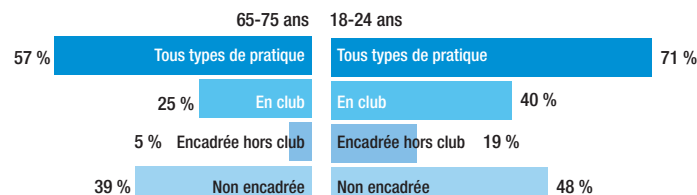
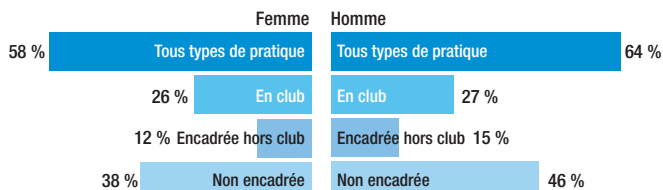
Source : Enquêtes sur les pratiques sportives des Franciliens (EPSF 2019-2020 - IRDS).  
Ce dispositif mesure les activités physiques et sportives des Franciliens, en-dehors de la pratique obligatoire en milieu scolaire ou professionnel et en-dehors des déplacements.

2

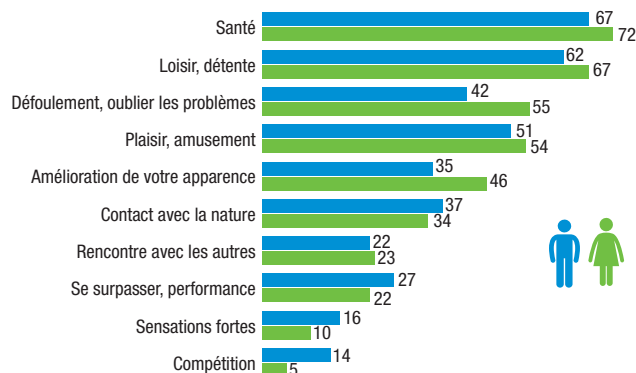
Les chiffres clés du sport en Île-de-France - Novembre 2021

## LA PRATIQUE PHYSIQUE ET SPORTIVE

Les hommes, les jeunes et les cadres sont plus nombreux à pratiquer au moins 1 heure par semaine



La santé et le loisir sont les principales motivations des Franciliens pour faire du sport (% des sportifs)

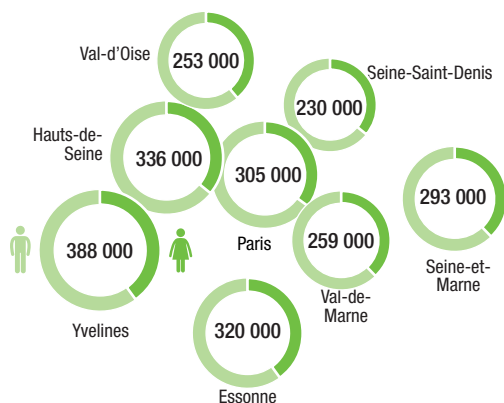


3

Les chiffres clés du sport en Île-de-France - Novembre 2021

## LES CLUBS ET LA PRATIQUE LICENCIÉE

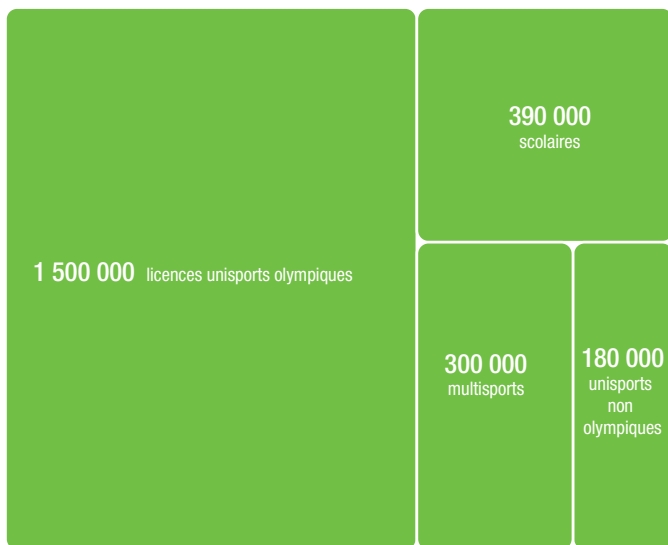
2,4 millions de licences, dont 38 % détenues par des femmes



19 300 clubs, d'une taille moyenne de 123 licences



Une concentration des licences au sein des fédérations unisports olympiques

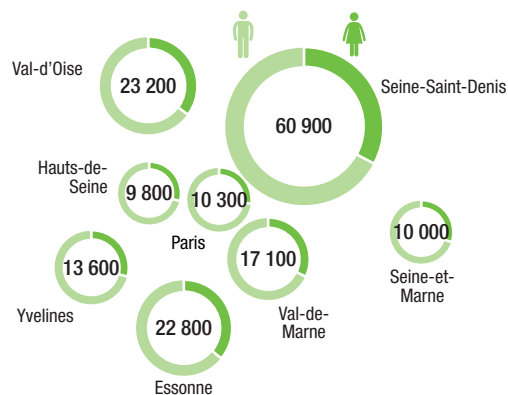


**Champ :** population détenant une ou plusieurs licences

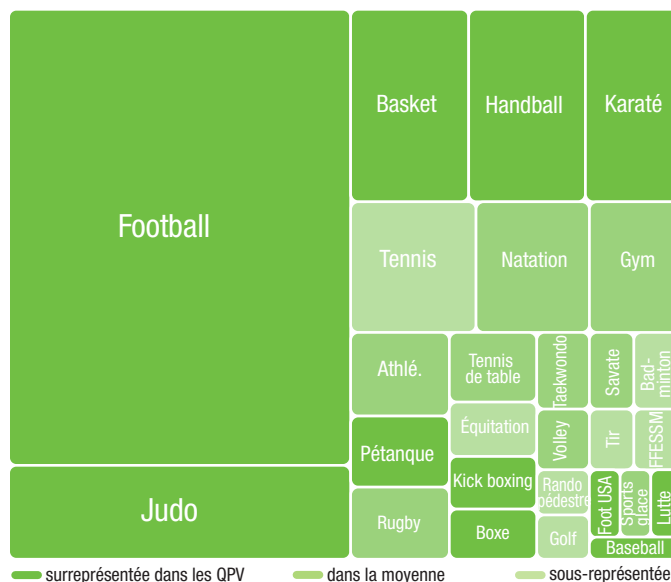
4

## LES CLUBS ET LA PRATIQUE LICENCIÉE

168 000 licences en quartier prioritaire de la politique de la ville (QPV), dont 33 % de licences féminines



Parmi les principales fédérations unisports présentes dans les QPV les sports collectifs et les sports de combat sont surreprésentés



— surreprésentée dans les QPV

— dans la moyenne

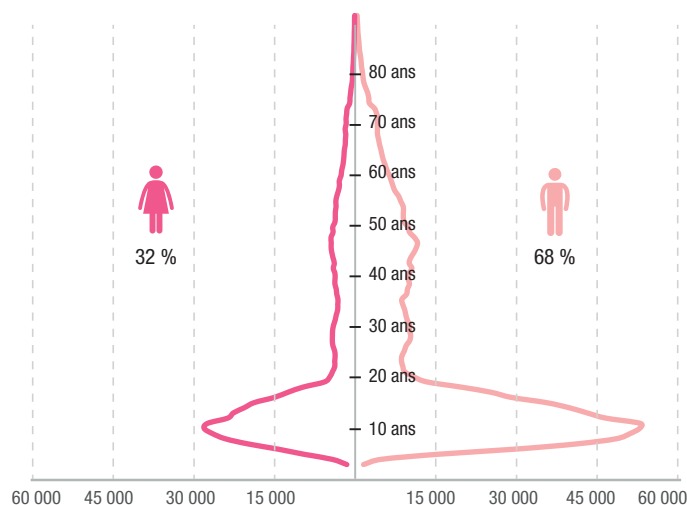
— sous-représentée

Source : Injep-Medes/recensement des licences sportives - 2020 ; 2018 pour les QPV.

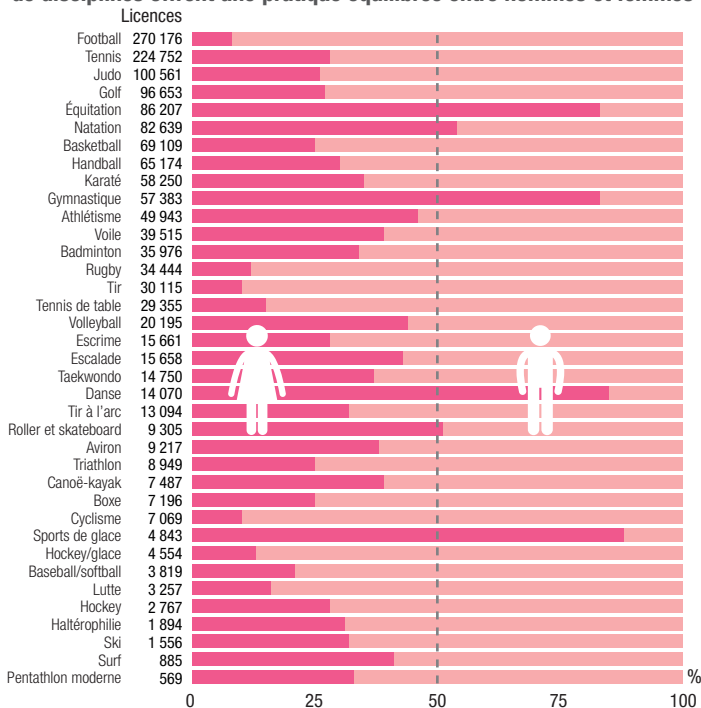
5

## LES DISCIPLINES OLYMPIQUES

Près de 60 % des licences olympiques sont détenues par des moins de 20 ans



La place privilégiée du football et du tennis en Île-de-France. Peu de disciplines offrent une pratique équilibrée entre hommes et femmes

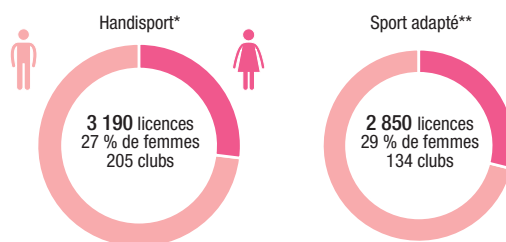


[Champ : population détenant une ou plusieurs licences]

Source : Injep-Medes/recensement des licences sportives - 2020 (pyramide des âges : 2018).

## LES DISCIPLINES OLYMPIQUES

6 040 licences recensées dans les fédérations handisport et sport adapté



\* Handisport : handicap moteur et sensoriel.

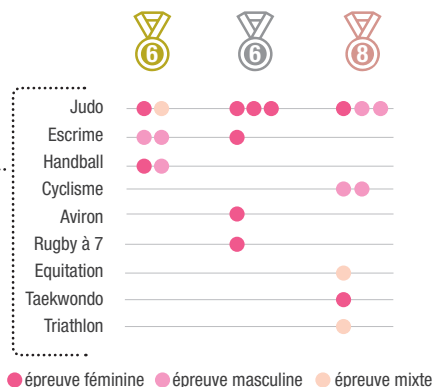
\*\* Sport adapté : handicap mental ou psychique.

L'équipe de France a remporté 87 médailles aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Tokyo, dont 32 par des athlètes franciliens

33 médailles olympiques



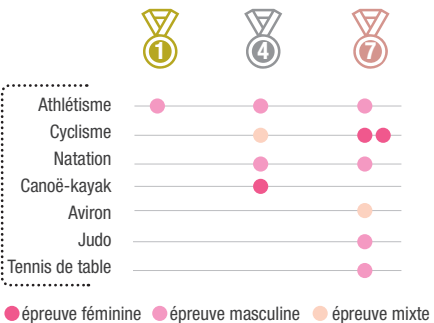
dont 20 par des athlètes franciliens



54 médailles paralympiques



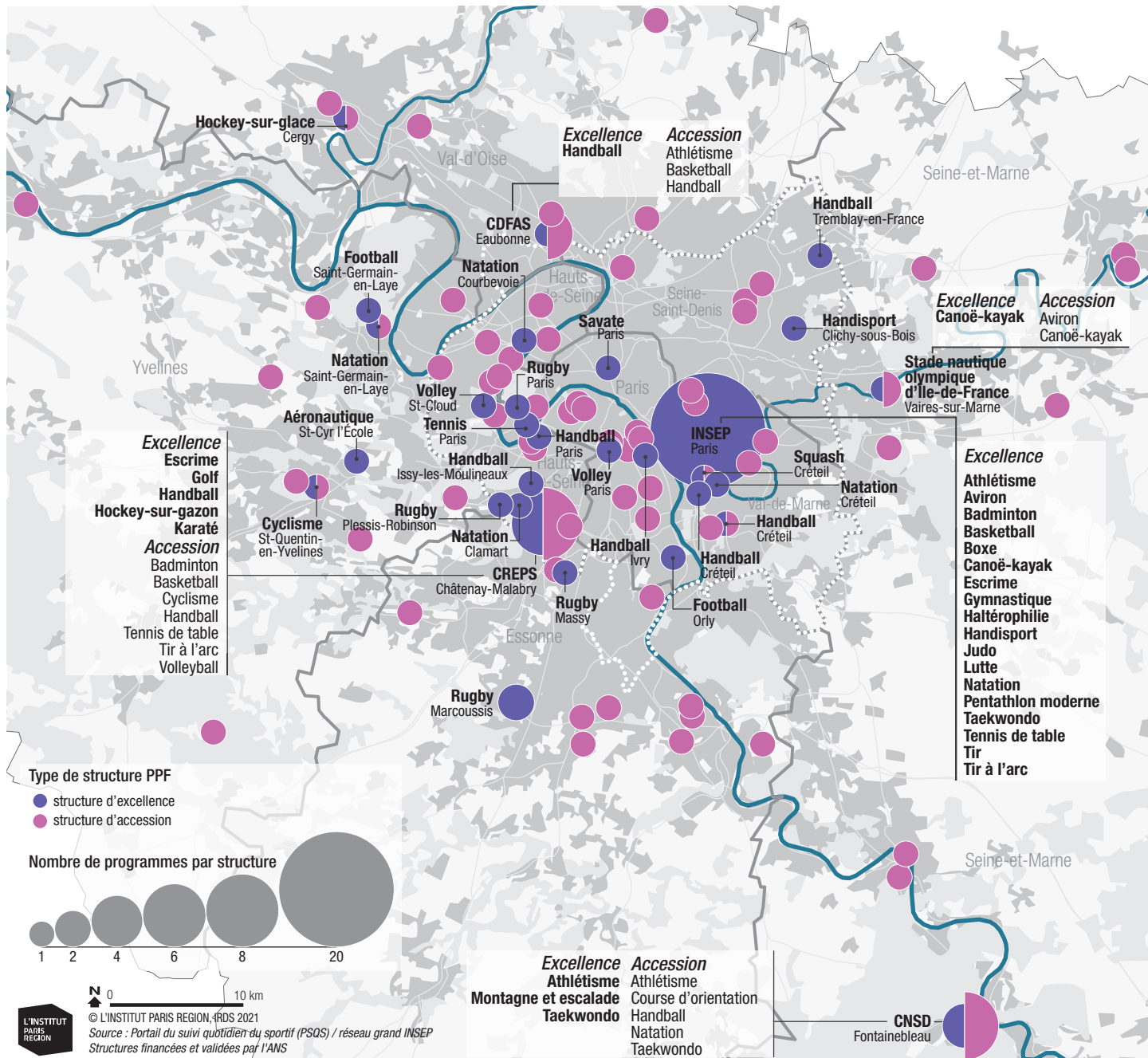
dont 12 par des athlètes franciliens



Sources : Injep-Medes/recensement des licences sportives - 2020 ; Crosif ; www.france-paralympique.fr ; www.equipedefrance.com ; Région Île-de-France ; IRDS

# LE SPORT DE HAUT NIVEAU

Les structures des projets de performance fédéraux en Île-de-France : 57 programmes d'excellence et 89 programmes d'accession

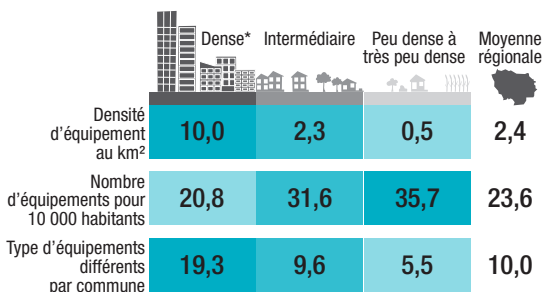


# LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Une diversité d'activités de sports de nature sur l'ensemble de l'espace régional

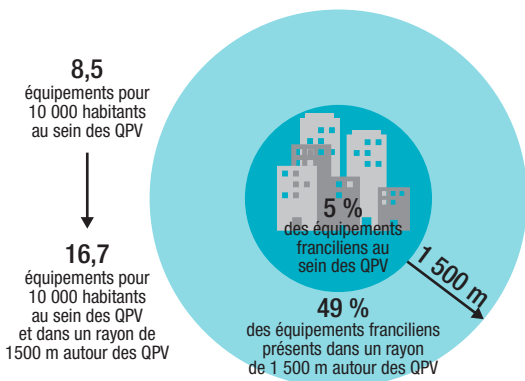


Une offre de pratique différente selon le type de territoire



\* grille de densité Insee

Part des équipements sportifs présents au sein et autour des QPV

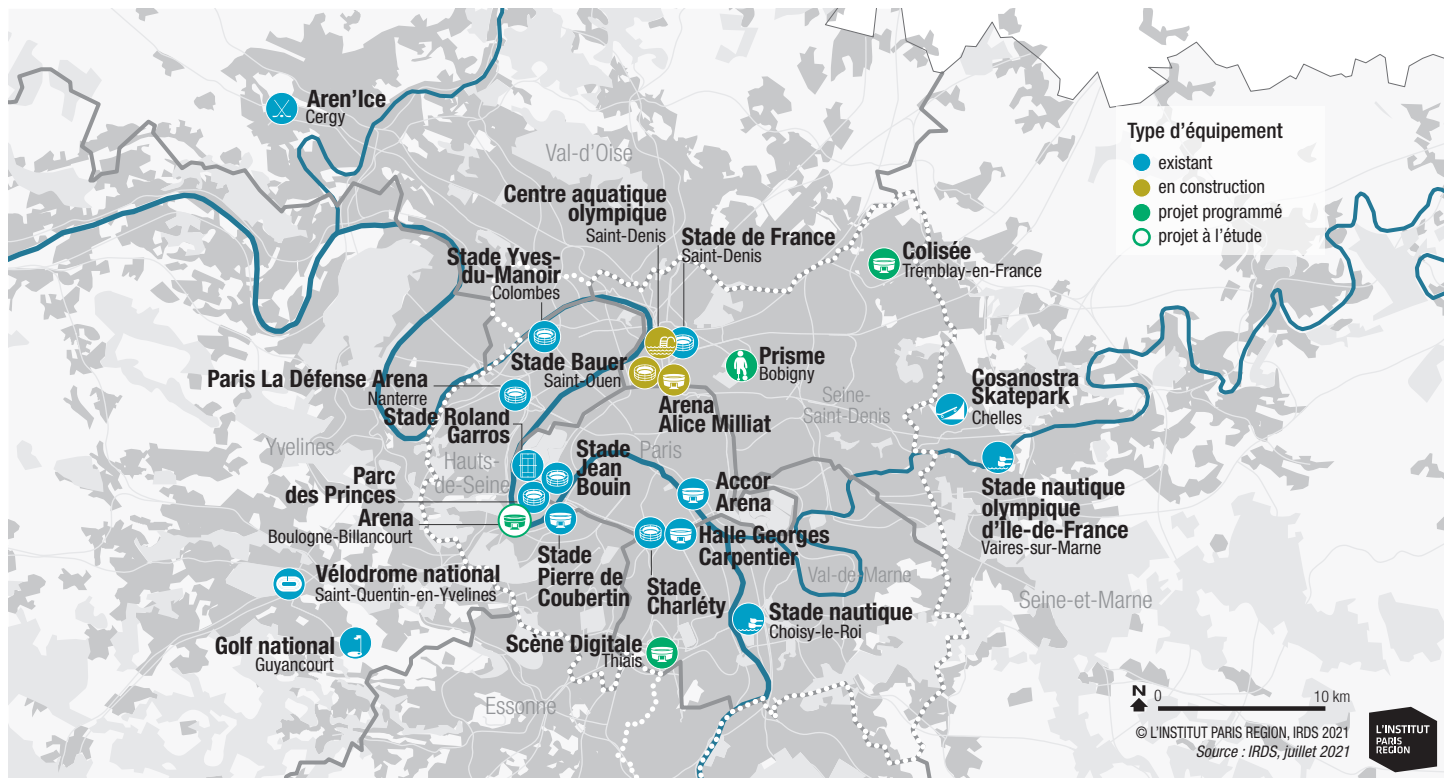


**Champ :** équipements sportifs publics et privés, hors équipements accessibles uniquement aux scolaires et/ou à un public réservé (établissement pénitentiaire, installation militaire).

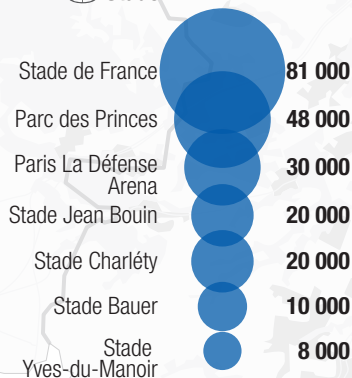
Source : RES 2020, Ministère des sports ; L'Institut Paris Region 2019

# LES GRANDS ÉQUIPEMENTS

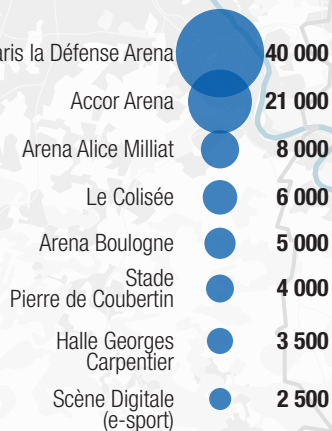
Les équipements structurants de niveau international et national en Île-de-France - État des lieux au 01.10.2021



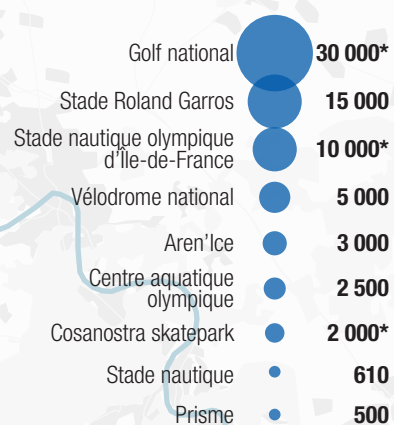
## Stade



## Arena, salle couverte



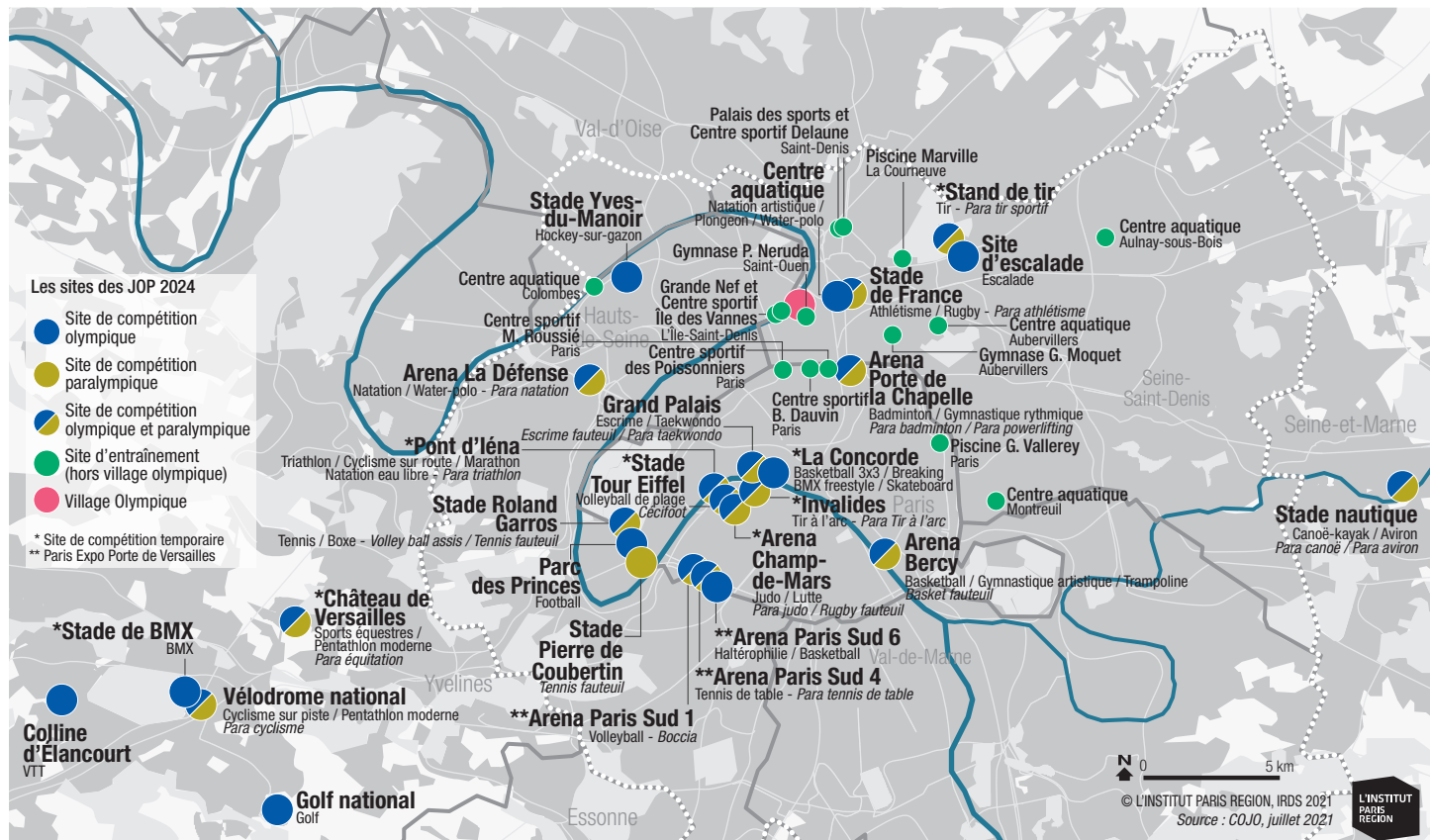
## Équipement spécifique



\* Places temporaires

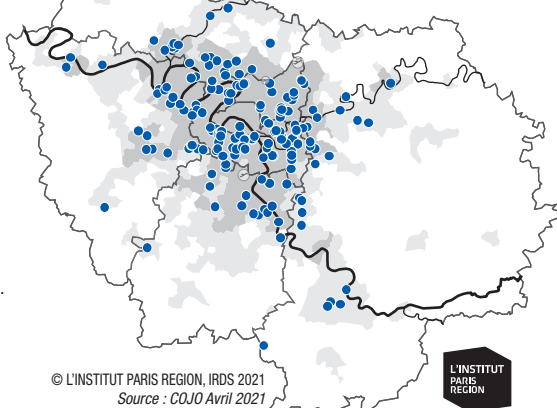
# LES SITES DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES 2024

26 sites de compétition et 16 sites d'entraînement en Île-de-France - État des lieux au 01.10.2021

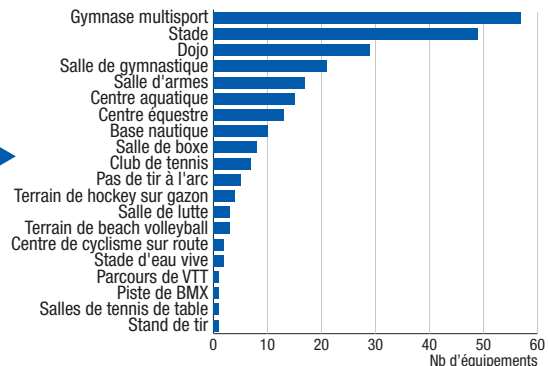


90 collectivités franciliennes se sont mobilisées pour être Centre de Préparation aux Jeux

Les Centres de Préparation aux Jeux (CPJ) sont destinés à recevoir des délégations étrangères qui souhaitent se préparer en amont des JOP 2024. Les collectivités référencées proposent des équipements qui répondent à des caractéristiques techniques précises (équipements sportifs et services d'accueil).



231 équipements sportifs répartis au sein de 168 installations sportives



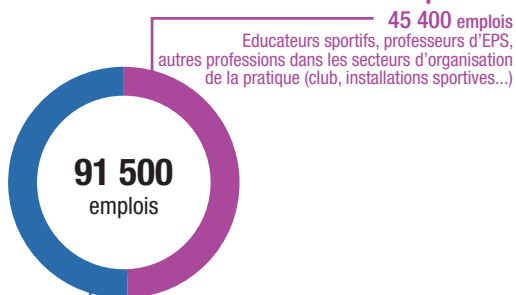


## L'ÉCONOMIE DU SPORT

Entre 400 000 et 500 000 bénévoles sont investis dans les associations sportives franciliennes

Plus de 91 000 emplois en lien avec le sport en Île-de-France

### Organisation des pratiques sportives

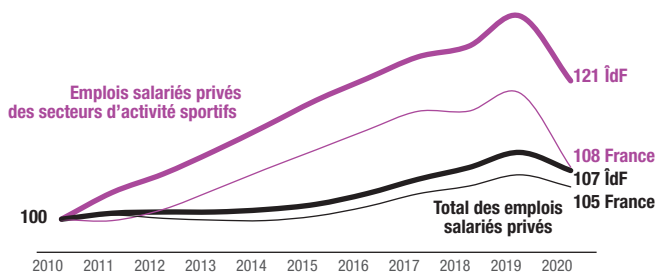


### En amont du sport

**46 100 emplois**  
Métiers de la vente en articles de sport, autres professions des secteurs en amont du sport (fabrication et commercialisation de biens sportifs...)

En 2020, une baisse de l'emploi salarié privé plus importante dans les secteurs d'activité sportifs

Évolution de l'emploi salarié privé depuis 2010 (base 100)



**Champ sportif** : regroupe les secteurs d'activité et les professions ayant un lien avec le sport identifiés à partir des nomenclatures des activités françaises (NAF) et des professions et catégories socioprofessionnelles (PCS).

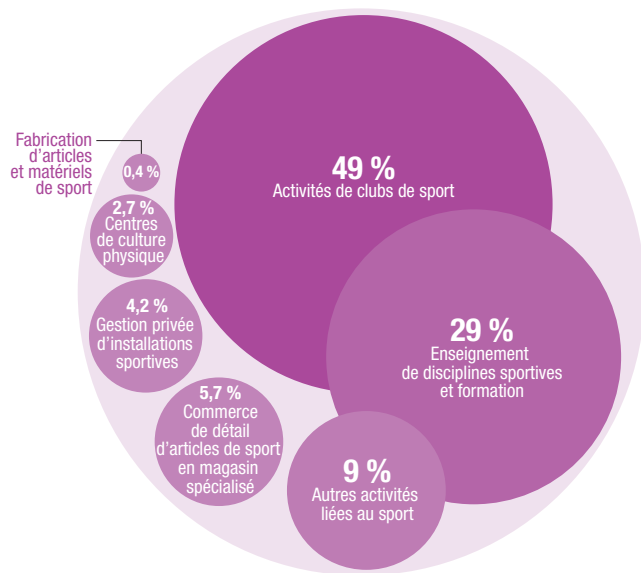
Sources : Estimation IRDS (bénévolat), Insee, recensement de la population 2017, exploitation complémentaire au lieu de travail, MEN-Depp 2016, Urssaf - Acof 2010-2020 (emploi salarié privé).

16

Les chiffres clés du sport en Île-de-France - Novembre 2021

## L'ÉCONOMIE DU SPORT

35 600 établissements dont la moitié sont des clubs de sport



En 2020, une évolution négative de l'emploi salarié privé, notamment pour les clubs de sport

Evolution 2019-2020 des emplois salariés privés des secteurs d'activité sportifs : **- 7,5 %**

Evolution 2019-2020 du total des emplois salariés privés : **- 2,5 %**



Sources : Insee, Sirene août 2021 ; Urssaf - Acof 2010-2020

17

Les chiffres clés du sport en Île-de-France - Novembre 2021

# LES DIPLÔMES DU SPORT

4 000 diplômes du sport en Île-de-France par an

Niveau 7 ou 8  
Bac + 5 et plus

350  
diplômes

Niveau 6  
Licence

1 420  
diplômes

Niveau 5  
Bac + 2

570  
diplômes

Niveau 4  
Baccalauréat

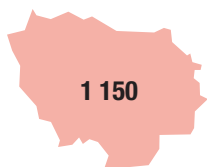
1 700  
diplômes

Niveau 3  
CAP, BEP

Aucun diplôme

■ Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative  
■ Ministère de l'Éducation nationale STAPS

En Île-de-France, 1 150 personnes par an certifiées d'un certificat de qualification professionnelle (CQP) sport



Nombre de CQP  
délivrés en Île-de-France



Nombre de CQP  
délivrés dans le reste de la France

## POUR EN SAVOIR PLUS

L'Institut régional de développement du sport (IRDS) est l'observatoire du sport en Île-de-France, financé et piloté par le conseil régional d'Île-de-France, avec le comité régional olympique (Cros Île-de-France) et la délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (Drajes). Créé en 2006, l'IRDS est un département de L'Institut Paris Region qui mène des études sur :

- les attentes et les pratiques sportives des Franciliens à tous niveaux, à toutes fonctions de santé, éducatives, compétitives, récréatives ainsi que leur évolution et les freins à leur développement ;
- l'offre sportive proposée à la population francilienne par le mouvement associatif, les collectivités territoriales et les acteurs privés ; ainsi que la répartition de cette offre sur l'ensemble du territoire francilien ;
- l'emploi lié aux activités sportives ainsi que l'offre de formation préparant aux professions concernées ;
- la vie associative et l'implication des bénévoles dans le développement des pratiques sportives.

L'IRDS engage régulièrement des enquêtes sur de multiples sujets (grands événements, économie du mouvement associatif...).

Il réalise également une cartographie interactive du sport en Île-de-France permettant de visualiser l'implantation des équipements et des licences sur le territoire régional.

### Des informations sur internet

[www.irds-idf.fr](http://www.irds-idf.fr)

Pour accéder aux publications et à la cartographie interactive dédiée aux équipements et à la pratique sportive licenciée.

[www.iledefrance.fr](http://www.iledefrance.fr)

Pour s'informer sur les politiques et dispositifs sportifs déployés par le conseil régional d'Île-de-France.

[www.ile-de-france.drjscs.gouv.fr](http://www.ile-de-france.drjscs.gouv.fr)

Pour s'informer sur toutes les actions mises en place par l'état dans la région dans les domaines de la jeunesse, de la vie associative et du sport.

[www.crosif.fr](http://www.crosif.fr)

Centre de ressources auprès du mouvement sportif (formations, textes réglementaires, CNDS...).

[www.sports.gouv.fr](http://www.sports.gouv.fr)

Pour accéder aux publications du ministère des Sports et aux données de recensement des licences et des clubs.

[www.injep.fr](http://www.injep.fr)

Service à compétence nationale du ministère de l'Éducation nationale. Centre de ressources et d'expertise sur la jeunesse, sur l'éducation populaire, la vie associative et le sport.

[www.equipements.sports.gouv.fr](http://www.equipements.sports.gouv.fr)

Pour accéder au recensement des équipements sportifs, espaces et sites de pratique en France.

### Les dernières publications de l'IRDS en 2021

*Le sport, laboratoire et intégrateur d'innovations - Dossiers de l'IRDS, n° 41*

*La pratique sportive des Franciliens en structure privée commerciale - Dossiers de l'IRDS, n° 42*

*Confinement et pratiques sportives des Franciliens - Dossiers de l'IRDS, n° 43*

*Activités et emplois sportifs en Île-de-France - Dossiers de l'IRDS, n° 44*

### Institut régional de développement du sport

Département de L'Institut Paris Region

15, rue Falguière – 75740 Paris Cedex 15

ISBN 978.2.7371.1885.2

Maquette L'Institut Paris Region

© 123rf / Ieremy / © L'Institut Paris Region / IRDS 2021



**IRDS**

INSTITUT RÉGIONAL DE DÉVELOPPEMENT DU SPORT